



Programma Incontri Stagione 2013



(Date da definire - Informazioni sul sito)



- 1 - **Strada facendo una realtà al servizio del paese e della salute**
Presentazione di "Strada Facendo"
Presentazione di dati di attività
Strada Facendo nel web
Promozione dell'attività fisica



- 2 - **Strada facendoin cammino verso Santiago**
Storia e motivazioni etico-filosofiche del cammino
Esperienze e testimonianze sul cammino di Santiago



- 3 - **Camminare è tutta un'altra vita...**
"Mangia sano e corri lontano"
Attività motoria
Corretta alimentazione
I "Gruppi di Cammino"



- 4 - **Una attività per tutte le stagioni**
I percorsi escursionistici nelle nostre valli
Informazioni pratiche per le uscite escursionistiche

*Puoi iniziare partecipando
alle nostre passeggiate serali...*

*...tutti i lunedì e giovedì alle ore 21.00
da Piazza Martiri Della Libertà*




Strada Facendo
APS Pontecurone

Per informazioni e adesioni:

APS Strada Facendo
Piazza G. Marconi, 6
15055 PONTECURONE (AL)
www.stradafacendoaps.it
e-mail: info@stradafacendoaps.it

© - Strada Facendo APS - 2012